

# Checklist - Cosas que llevar de viaje

## Bolsa de aseo:

- Diadema o cinta de pelo
- Pinzas de pelo (2)
- Pinzas de depilar
- Cortauñas
- Cuchilla
- Peine o cepillo de pelo
- Maquillaje
- Jabones
  - Pelo
  - Gel íntimo
  - Pastilla de Dove
- Crema hidratante (cara y cuerpo)
- Coleteros
- Pendientes/collares
- Bálsamo labial
- Cepillo dientes y pasta de dientes
- Desodorante
- Colonia
- Compresas/tampones/copa
- Anticonceptivos
- Colutorio

## Ropa:

- 1 pantalón largo, 1 camiseta manga larga/sudadera y 1 pañuelo para el cuello
- Vestidos (2) polivalentes
- Pantalones cortos (1)
- Camisetas de manga corta (2)
- Salida nocturna (1/2)
- Pijama
- Impermeable

## Ropa interior:

- 4 bragas
- 3 pares de calcetines
- 2 sujetadores

## Calzado:

- Zapatillas de deporte**
- Chanclas** de playa
- Chanclas** con cintas ajustables con velcro en el tobillo y en la zona de los dedos.
- Quizá **escaarpines**

## Otros:

- Pastilla jabón ropa**
- Cuerda de tender** de camping
- Pinzas tender** (4)
- Paraguas**
- Abanicos** (2) pequeños
- Pañuelos de papel** (4 paquetes)
- Sombrero/gorra**
- Gafas de sol**
- Protector solar** de cara y de cuerpo
- Bolígrafo**
- Cuaderno** muy pequeño o algún **folio**
- Botella de agua Chilly's** (750 ml)
- Auriculares**
- Bolsas plástico** (3) y **zip** (3)
- Cargador** para tu móvil, tableta y/o portátil
- ¿**Adaptador**?
- Batería externa**
- Gopro/Cámara fotos/ Suficientes Tarjetas memoria** (o suficiente capacidad)
- Palo selfie**
- Almohada hinchable** para el viaje
- Mochila pequeña**
- Mochila estanca**
- Bolsas, funda, riñoneras estancas**
- Riñonera**
- Caramelos/chicles**
- Repelente** de mosquitos
- Medicación**
- Gafas de vista / lentillas**
- Candado**
- Clip** (Tarjeta SIM)
- Bolsa de red**
- Protector para la mochila o para la maleta**

## Documentos:

- Pasaporte**
- Fotocopia** pasaporte
- DNI**
- Carnet conducir español**
- Carnet conducir internacional**
- Tarjetas** bancarias

## Actividades específicas

### Buceo:

- Capucha**
- Biodramina**
- Braga**
- Bañador**
- Calcetines**
- Máscara**
- Ordenador** de buceo
- Log book**
- Carnet buceo** (ID)
- Bolsita** de zip
- Bolígrafo**
- Spray** para limpiar máscara
- Mosquetón**

### Playa:

- Pareo** (1)
- bikinis** (2)
- Toalla** microfibra
- Snorkel**
- Camiseta manga larga** con protección solar (2)